



Qu'est-ce que le parcours Alpha Couple ?

Le parcours veut donner à tout couple marié ou non les clés nécessaires pour construire et consolider un bon foyer pour la vie. Au cours de soirées passées en tête-à-tête, les conjoints parlent des questions que l'on peut avoir tendance à laisser de côté dans la bousculade de la vie quotidienne. La vie privée du couple est toujours respectée.

Comment se déroule une soirée ?

Chaque soirée prend la forme d'un dîner aux chandelles, en tête-à-tête. Des exposés alternent avec des échanges et exercices en couple sur le thème de la soirée.

Il n'y a pas de discussion en groupe et à aucun moment il ne sera demandé au couple participant de faire part aux autres de quoi que ce soit le concernant.

Horaire et lieu

De 20h30 à 22h45 à l'église Saint-Jean-Baptiste de Neuilly (métro Pont de Neuilly).

Modalités

Une participation financière est demandée, pour les frais de repas et livret du participant. Par couple et pour les 8 soirées : 300 Euros.

Le prix ne doit en aucun cas être un frein à l'inscription (possibilité de prise en charge d'une partie du coût par la paroisse St-Pierre-St-Jacques).

**Chaque couple s'engage pour la durée du cycle.
Le nombre de places est limité.**

INFORMATIONS & INSCRIPTIONS

Françoise et Nicolas Perrin

Mail : alphacoupleneuilly@gmail.com

PARCOURS ALPHA COUPLE

Un couple, ça se construit !

Un couple pour la vie, c'est possible !

Faites ce cadeau à votre couple !



1^{ère} soirée : vendredi 22 novembre 2024

PRENDRE DU TEMPS

Il n'est pas évident pour les couples de trouver du temps à deux, de se poser ensemble pour prendre du recul sur les multiples événements de la vie.

Las Paroisses de Neuilly proposent un parcours « *Alpha Couple* » de 8 soirées, autour d'un dîner aux chandelles en tête-à-tête, pour construire et consolider sa relation de couple dans la durée.

Il est ouvert à tous les couples, ayant plus de deux ans de vie commune, chrétiens ou non, mariés ou non, pratiquants ou non.

« Aujourd'hui, il y a un enjeu extrêmement important à aider les couples à vivre véritablement leur vie de mariage. Je suis frappé de voir leur fragilité dans notre société puisqu'en milieu urbain, un couple sur deux divorce. Il faut aider les personnes à vivre leur mariage, à veiller à la communication au sein de leur couple. J'ai donc trouvé que cette proposition Alpha Couple était intéressante, et mérite certainement d'être connue et proposée ».

Cardinal Jean-Pierre Ricard, Archevêque de Bordeaux pour *Alpha Mag*

LES 8 SOIREEES

#1 - Poser les bons fondements

Prendre du temps l'un pour l'autre.

[Vendredi 22 novembre 2024](#)

#2 - Art de la communication

Savoir écouter efficacement.

[Vendredi 29 novembre 2024](#)

#3 - La résolution des conflits

Exprimer notre estime à l'autre.

[Vendredi 13 décembre 2024](#)

#4 - La puissance du pardon

Repartir ensemble.

[Vendredi 10 janvier 2025](#)

#5 - Famille et belle-famille

Guérir les blessures.

[Vendredi 24 janvier 2025](#)

#6 - Une sexualité vraie et épanouie

En parler dans l'intimité du couple.

[JEUDI 6 février 2025](#)

#7 - Les langages de l'amour

Identifier et répondre aux besoins de l'autre.

[Vendredi 7 mars 2025](#)

#8 - Qu'est-ce qui fait que le couple dure ?

Soirée de clôture tous ensemble

[Vendredi 28 mars 2025](#)

TEMOIGNAGES

« Grâce aux exercices, il nous est proposé de revenir aux sources de notre amour. Nous avons pu nous remémorer notre première rencontre, les meilleurs moments d'il y a 12 ans, 10 ans ou 8 ans »,

Isabelle et Dominique, en couple depuis 15 ans

« C'est un temps de parole où nous avons pu parler entre nous de manière apaisée et se dire ce que l'on ne se dit jamais »,

Emmanuel et Dominique, mariés depuis 13 ans

« La soirée sur les Langages de l'Amour a véritablement sauvé notre couple. Nous avons chacun réalisé comme l'autre se sentait aimé ! Lui c'était par des paroles valorisantes et moi par des petits cadeaux »

Sandrine et Thierry, mariés depuis 10 ans

